

# Sociologiens humanistiske vending: Stærkere forklaringskraft og dybere samfundsmæssig relevans

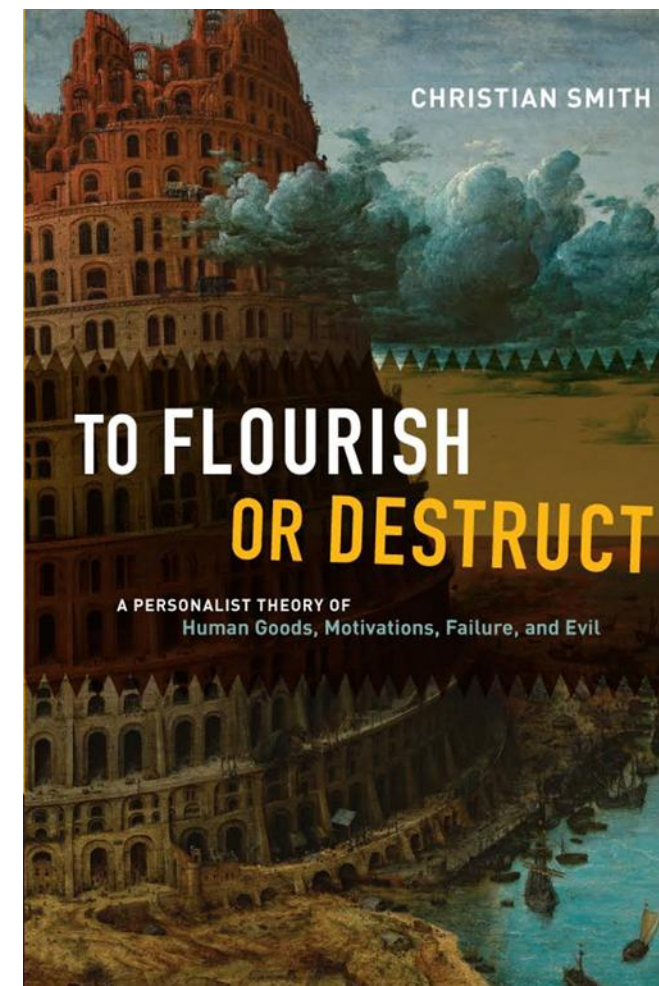
Trivsel er blevet et centralt tema i dag:

- Men folk søger svar hos: psykologi, filosofi, spiritualitet
- Ikke hos sociologien, så vi kan spørge om sociologien har mistet en vigtig forbindelse til menneskers liv?
- Hvorfor siger sociologien så lidt om hvordan vi kan realisere et trivselsfuldt liv?

# Sociologis styrke og svaghed

En stærk diagnose af samfundstendenser – med fokus på strukturer, diskurser, rationalitet, systemiske kræfter – fx acceleration jf Rosa.

- Sociologien forklarer: ulighed, magt, problemer, barrierer
- Men spørger sjældent: hvilke typer relationer og institutioner fremme menneskelig trivsel?



### **Fysisk sikkerhed og velbefindende**

Mennesker søger grundlæggende sikkerhed og sundhed som fundament for trivsel og motivation.

### **Viden og forståelse**

Behovet for læring og indsigt driver menneskelig udvikling og mening i livet.

### **Sammenhængende identitet**

En klar og sammenhængende selvforståelse er vigtigt for personlig integritet og motivation.

### **Måltrettet agens**

Evnen til at handle med formål giver mennesker følelse af kontrol og retning.

### **Moralske fællesskaber**

Deltagelse i etiske og værdibaserede fællesskaber styrker social tilhørsforhold.

### **Sociale relationer og kærlighed**

Nære relationer og kærlighed er grundlæggende for emotionel støtte og trivsel.

Seks basale menneskelige goder som motivationsgrundlag

# Samfundet som have for menneskelig blomstring



## **Humanistisk sociologisk skifte**

Skiftet fokuserer på, hvad der fremmer menneskelig trivsel fremfor blot samfundets begrænsninger.

## **Samfund som have-metafor**

Samfundet kan være nærende eller hæmmende for menneskelig blomstring, som en have der kan plejes.

## **Normativ dimension i sociologi**

Sociologi erkender at institutioner fremmer enten menneskelig trivsel eller det modsatte.

## **Styrket forklaringskraft og relevans**

At tage menneskers drift mod blomstring alvorligt øger sociologiens forklaringskraft og samfundsmæssige betydning.

# Hvad betyder et trivselsparadigme for forskning? Fra klassiske spørgsmål → til nye spørgsmål

## **Stratifikation**

Traditionelt: Hvordan reproduceres ulighed?

Trivselsperspektiv: Hvordan påvirker ulighed menneskers muligheder for fx identitet, agens, kærlighed og tilhørsforhold?

## **Arbejdsmarked**

Traditionelt: Hvordan reguleres og organiseres arbejde?

Trivselsperspektiv: → Under hvilke betingelser understøtter arbejde værdighed, kompetence og mening?

## **Uddannelse**

Traditionelt: Hvordan reproducerer skolen sociale forskelle?

Trivselsperspektiv: Hvornår understøtter skolen elevernes identitet, deltagelse og livsmod?

## **Velfærd og udsathed**

Traditionelt: → Hvilke barrierer og mangler findes?

Trivselsperspektiv: Hvordan begrænser eller muliggør institutioner menneskers stræben efter et godt liv?

# Trivsel kræver også noget af individet - Dyder og personligt arbejde

Trivsel er ikke kun et resultat af struktur - men også af menneskers egne handlinger

Realisering af menneskelige goder kræver ofte: tålmodighed, empati, ansvarlighed, mod, vedholdenhed

Eksempel

Kærlighed og relationer kræver sociale vilkår, men også tilgivelse, loyalitet, evne til at lytte

Samlet pointe: Menneskelig trivsel er både socialt muliggjort og personligt kultiveret

EKS: historien om mor Rosa fra DR2 udsendelse: Mor er den værste i verden...

# Trivsel som sociologisk kerne - (Smith/Poder – Ravn – Scheff – Sayer)

Smith/Poder (humanistisk sociologi):

- Trivsel = realisering af menneskelige goder
- Samfund fremmer/hæmmer menneskelig blomstring

Ravn (Self determination theory): Trivsel kræver: autonomi, kompetence og samhørighed. De forhold afhænger af rette sociale kontekster

Scheff (sociale bånd): Trivsel opstår i relationer præget af attunement, dvs. balance mellem forbundethed og individualitet

Sayer (normativ sociologi):

- Mennesker er vurderende væsener
- Sociologi må tage alvorligt:
- hvad der betyder noget
- hvad der gør liv gode – værdighed fx.